

# ПЕТЕРБУРГСКИЙ ДНЕВНИК

САМАЯ ЦИТИРУЕМАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА\*



SKA.RU/MEDIA/ALBUM/VIEW/2344/

ИЗДАНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ■ SPBDNEVNIK.RU 📱 SPBDNEVNIK 📍 DNEVNIKSPB 🎵 @SPB.DNEVNIK 📺 ПЕТЕРБУРГСКИЙ ДНЕВНИК 📺 @DNEVSPB 16+

## Садовое превращение у дворца

По инициативе Смольного в центре Петербурга вновь появились кадки с деревьями. У арки Главного штаба уже дал плоды падуб, скоро там появятся кусты боярышника. → стр. 5



РОМАН ПИМЕНОВ

### НОВОСТИ

**КАК ПЕТЕРБУРГ  
ОТМЕТИТ СВОЙ ДЕНЬ  
РОЖДЕНИЯ**

→ стр. 2-3

### ВЛАСТЬ

**СМОЛЬНЫЙ  
ПОДДЕРЖИТ  
МНОГОДЕТНЫХ**

→ стр. 4

### МЕДИЦИНА

**ВРАЧ ОБЪЯСНИЛ,  
КАК РАСПОЗНАТЬ  
ПРИЗНАКИ ТРОМБОЗА**

→ стр. 10-11

### МИРОВОЗЗРЕНИЕ

**НА ВЫСТАВКЕ МОЖНО  
СДЕЛАТЬ СЕЛФИ  
С ОНЕГИНЫМ**

→ стр. 12

ТИРАЖ ГАЗЕТЫ 150 000 ЭКЗЕМПЛЯРОВ

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

**Светлана Лаврецова**  
директор Санкт-Петербургского ГБУК «Театр юных зрителей им. А. А. Брянцева»

**Леонид Алексеев**  
дизайнер, преподаватель Санкт-Петербургского филиала ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики»

**Андрей Афанасьев**  
генеральный директор группы компаний «РОСОХРАНА»

**Александр Громов**  
председатель ДОСААФ России Санкт-Петербурга и Ленинградской области

**Кирилл Дьяковский**  
генеральный директор АО «Третий парк»

**Юрий Журавлев**  
директор Ленинградского зоопарка

**Дмитрий Иванов**  
ректор Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета

**Инна Карпушина**  
заместитель руководителя администрации губернатора Санкт-Петербурга – начальник Управления информации

**Павел Кейв**  
генеральный директор компании «Омокири Рус»

**Елена Кириленко**  
руководитель Санкт-Петербургского отделения международной общественной организации «Союз православных женщин»

**Денис Минкин**  
директор Санкт-Петербургского ГУП «Горэлектротранс»

**Евгений Панкевич**  
директор Санкт-Петербургского ГКУ «Пискаревское мемориальное кладбище»

**Михаил Рахлин**  
президент Санкт-Петербургской РОО «Клуб Дзюдо Турбостроитель»

**Павел Ткаченко**  
исполнительный директор Санкт-Петербургского хосписа для детей и взрослых

**Виталий Федоров**  
генеральный директор Санкт-Петербургского Дома книги

**Андрей Хлутков**  
директор Северо-Западного института управления РАНХиГС

**Ольга Хомова**  
генеральный директор СПб ГБУК «Государственная академическая капелла Санкт-Петербурга»

**Елена Церетели**  
председатель Общественного совета по развитию малого предпринимательства при губернаторе Санкт-Петербурга

## ПАРТНЕРЫ ИЗДАНИЯ

**Учреждения образования**

- ГБНОУ «Академия цифровых технологий»
- ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»

**Учреждения культуры**

- Филиал ФКП «Росгосцирк» «Большой Санкт-Петербургский государственный цирк»
- СПб ГБУК «Камерный музыкальный театр «Санкт-Петербург Опера»
- СПб ГБУК «Петербург-концерт»
- Ленинградский зоопарк
- Кинотеатр «Аврора»
- Государственный музей политической истории России
- Санкт-Петербургский союз художников

**Библиотеки**

- ФГБУ «Президентская библиотека им. Б. Н. Ельцина»
- СПб ГБУК «ЦГПБ им. В. В. Маяковского»

**Учреждения, связанные с маркетингом и рекламой**

- СПб ГБУ «Конгрессно-выставочное бюро»
- СРО «Ассоциация маркетинговой индустрии «Рекламный Совет»

**СМИ**

- АО «Радио «Зенит»

**Некоммерческие организации**

- АНО «Остров фортов»

**Медицинские учреждения**

- ГБУ СПб НИИ СП им. И. И. Джанелидзе
- СПб ГБУЗ «Клиническая больница Святителя Луки»

**Спортивные организации**

- РОО «Спортивная федерация бокса Санкт-Петербурга»
- ПФК «Кристалл»
- ХК «Динамо Санкт-Петербург»

**Другие организации**

- Россотрудничество
- СПб ГКУ «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг»
- Архивный комитет Санкт-Петербурга
- СПб ГКУ «Санкт-Петербургский Дом национальностей»
- АО «Почта России»
- АО «Торговая фирма «Санкт-Петербургский Дом книги»
- Филиал фонда «Защитники Отечества» в Санкт-Петербурге
- Общероссийское общественное движение «Бессмертный полк России»
- Комитет по труду и занятости населения Санкт-Петербурга

Обозначения в газете:

✍️ АВТОР ТЕКСТА    🖼️ АВТОР ГРАФИКИ  
📷 АВТОР ФОТО    🖼️ ИЗОБРАЖЕНИЕ ИЗ ФОТОБАНКА

# Как в Петербурге отмет



## ...ВОЛОНТЕРЫ СОБРАЛИ МУСОР НА ФИНСКОМ ЗАЛИВЕ...

➤ Около 45 кубометров отходов собрали участники XI международной акции «Чистый берег» на побережье острова Котлин. «Благодаря губернатору Александру Беглову Петербург уделяет большое внимание экологическому просвещению», – отметил председатель Комитета по природопользованию, охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности Александр Герман.

## ...ДЛЯ БИЗНЕСА СОЗДАЮТ БЛАГОПРИЯТНЫЕ УСЛОВИЯ...

➤ Объем инвестиций резидентов особой экономической зоны «Санкт-Петербург» за I квартал 2024 года составил 4,8 миллиарда рублей. Это на 65 процентов больше, чем за тот же период 2023 года. «Мы обеспечиваем благоприятные условия для развития компаний, запуска новых наукоемких проектов, создания новых рабочих мест», – сказал губернатор Александр Беглов.

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА **1 100 000**

ЕЖЕМЕСЯЧНО ОТ **210 000** В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

**У ГОРОДА-ГЕРОЯ – СВОИ ГЕРОИ**

GOV.SPB.RU/CONTRACT СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ

☎️ 117

# Этот День города

АНАСТАСИЯ БИРЮКОВА /anastasia.birukova@spbdnevnik.ru/ РОМАН ПИМЕНОВ

День рождения Петербурга будут праздновать неделю. Горожан ждет много событий: общедоступные концерты под открытым небом, мультимедийный спектакль о Пушкине, парад оркестров и не только.

**ПЕТЕРБУРГ** готовится отметить День города.

«27 мая неотъемлемая часть празднования Дня города – это торжественная церемония возложения цветов к Медному всаднику, символу нашего города. Эта традиция не прерывается, на какой бы день недели ни выпадало 27 мая», – подчеркнул председатель Комитета по культуре Санкт-Петербурга Федор Болтин.

В нынешнем году это понедельник.

«Мы с вами начнем неделю с празднования, поэтому обратите внимание,

что 27 мая в районе 10 часов утра кратковременно, буквально на 30-40 минут, будет ограничено движение в районе Сенатской площади», – предупредил Федор Болтин.

Среди подарков жителям и гостям Северной столицы – мультимедийный спектакль по мотивам произведений Александра Пушкина.

«Очень важно, что празднование 350-летия со дня рождения Петра I помогает продолжать начинания, связанные с продвижением нашего культурного наследия. Вот мы два года назад реализовали совершенно

уникальный проект: поставили огромный мультимедийный экран у Медного всадника и в течение дня транслировали поздравления почетных граждан и различные мультимедиаспектакли. А в этом году мы сделали посвящение Александру Сергеевичу Пушкину», – рассказал глава Комитета по культуре.

Город будет отмечать свой день рождения всю неделю. Среди ярких событий – парад духовых детско-юношеских оркестров на Соборной площади Петропавловской крепости 27 мая, концерт «Классика на Дворцовой» (0+) 31 мая, «Музыка Дворцового моста» (0+) в ночь на 1 июня. Оба концерта стали уже традиционными для Дня города.

## 321 год

со дня основания Петром I отметит Петербург в 2024 году. Сегодня наш город – второй по численности в России, с населением более 5,5 миллиона человек.

## ...НА ТЕПЛОСЕТИ ВЫДЕЛЯТ ВДВОЕ БОЛЬШЕ ДЕНЕГ...

▶ Петербургские энергетики почти в два раза увеличили объем ремонта и инвестируют в обновление оборудования 1,68 миллиарда рублей. «За последние пять лет финансирование адресной программы ремонта увеличилось в 13,5 раза – до 1,68 миллиарда рублей, что почти вдвое больше, чем годом ранее», – отметил губернатор Александр Беглов.

## ...ПАССАЖИРОВ ИЗБАВЯТ ОТ ЛИШНИХ РАСХОДОВ...

▶ Пересадочный тариф «60 минут» и билет «90 минут» помогут пассажирам сэкономить на проезде в период закрытия станций «Удельная» и «Фрунзенская». Об этом сообщили в Комитете по транспорту. Напомним, что с 1 июня 2024 года станции закроются на капитальный ремонт. «Удельную» будут ремонтировать 11 месяцев, «Фрунзенскую» – 3 года.



## Гидроциклам не дали ход

АННА МИРОНЕНКО /info@spbdnevnik.ru/ РОМАН ПИМЕНОВ

**В ПЕТЕРБУРГЕ** с 13 мая по 15 ноября 2024 года ограничили передвижение по рекам и каналам на гидроциклах. Такое решение принял оперативный штаб Петербурга под руководством губернатора Александра Беглова.

«Запрет распространяется на реку Неву на участке акватории от Благовещенского моста до Большого Обуховского моста, реку Малая Нева – от моста Бетанкура

до Невы, а также на Большую Невку – от Ушаковского моста до Невы и Малую Невку – от Большого Петровского моста до Большой Невки», – сообщили в Смольном.

Также запрет действует на всем протяжении Кронверкского пролива, канала Грибоедова, реки Мойки, реки Фонтанки, Крюкова канала и Зимней канавки.

Исключение – гидроциклы органов власти, а также съемки кинофильмов.

# Д

О происходящем в Петербурге прямо сейчас – в нашем Telegram-канале! Подписывайтесь и оставайтесь в курсе главных событий города.

@dnevspb



GOV.SPB.RU/PRESS/GOVERNOR/279810/

## Петербург укрепляет связи с Ташкентом

СЕРГЕЙ СОИН /info@spbdnevnik.ru/

**УЗБЕКИСТАН** вошел в двадцатку ведущих торговых партнеров Петербурга. Об этом сообщил губернатор Александр Беглов на встрече с заместителем хокима Ташкента Шарофом Рахмановым.

«В октябре прошлого года лидеры наших стран приняли совместное заявление об углублении всеобъемлющего стратегического партнерства и союзничества. Партнерство с Узбекистаном всегда было и остается одним из приоритетов Петербурга в области международного сотрудничества. По итогам 2023 года взаимный товарооборот вырос почти на 18 процентов», – отметил Александр Беглов.

**ВАЛААМСКИЙ ПАЛОМНИК**  
ПАЛОМНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ВАЛААМСКОГО МОНАСТЫРЯ

ПРОГРАММЫ ПОСЕЩЕНИЯ  
острова ВАЛААМ от 1 до 8 дней!  
Отправление из Санкт-Петербурга,  
Приозерска, Сортавала.  
ВХОДИТ: автобус, теплоход, экскурсии,  
питание, проживание в комфортном  
Доме Паломника «Валаам»

**VALAAM.COM**

on-line оформление билетов на сайте 24/7

QR code

Санкт-Петербург, Синопская наб., 34/36, 8 (812) 902-8611  
РО «Спасо-Преображенский Валаамский ставропигиальный мужской монастырь Русской православной церкви (Московский Патриархат)». ОГРН 1037858016184. РЕКЛАМА

# ДЛЯ БУДУЩИХ ПОКОЛЕНИЙ

Александр Беглов по традиции подводит итоги минувшей недели. Особое внимание губернатор уделил многодетным семьям. Также он отметил знаковые мероприятия, которые прошли в Петербурге: Книжный салон, 320-летие Кронштадта и «Ночь музеев».



*«У нас есть две самые главные наши ценности, неразрывно связанные друг с другом. Это семья и Родина. Все наши действия сегодня, все решения и поступки так или иначе направлены на укрепление семьи и защиту Отечества. Поэтому президент России не случайно объявил 2024-й Годом семьи. И город очень серьезно отнесся к этому решению главы государства».*

АЛЕКСАНДР БЕГЛОВ, ГУБЕРНАТОР САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

## ПЕТЕРБУРГ ПОДДЕРЖИВАЕТ МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ



- В КАНУН МЕЖДУНАРОДНОГО ДНЯ СЕМЬИ, КОТОРЫЙ ОТМЕТИЛИ НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ, В СМОЛЬНОМ НАГРАДИЛИ МНОГОДЕТНЫЕ СУПРУЖЕСКИЕ ПАРЫ.**  
 Им вручили ордена «Родительская слава» и присвоили городские почетные звания «За заслуги в воспитании детей». Город решил в несколько раз увеличить премию для этой категории родителей.
- СМОЛЬНЫЙ ПЛАНИРУЕТ РАСШИРИТЬ ПРОГРАММУ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА.**  
 Сейчас город выплачивает его только при рождении третьего ребенка. А с 1 января 2025 года региональный маткапитал будут выделять на четвертого, пятого и всех последующих детей. Сегодня размер этой выплаты составляет почти 204 тысячи рублей, ее регулярно индексируют.
- ПРАВИТЕЛЬСТВО ПЕТЕРБУРГА ПРИНЯЛО РЕШЕНИЕ С 1 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА СДЕЛАТЬ ВСЕ ГОРОДСКИЕ ДЕТСКИЕ САДЫ БЕСПЛАТНЫМИ.**  
 Петербург пошел на такой шаг первым в России. Кроме того, дополнительно к выплатам за рождение ребенка с 1 августа этого года город начнет выдавать подарочные наборы всем новорожденным.



# 550 000

петербуржцев и гостей города посетили XIX Санкт-Петербургский международный книжный салон на Дворцовой площади.



# 320

лет со дня основания отметил Кронштадт. Город получает самый мощный за последние 100 лет импульс развития.



# 130

площадок в выставочных залах, галереях, библиотеках встречали посетителей в минувшую «Ночь музеев».



РОМАН ПИМЕНОВ



ЯНА ГРИГОРЬЕВА,  
РЕДАКТОР ПРОЕКТА «ГОРОД»  
ИЗДАНИЯ «ПЕТЕРБУРГСКИЙ ДНЕВНИК»

## Тренд на настроение

**В** центре Петербурга вновь установили кадки с деревьями и цветами. На этот раз у Аничкова дворца, на Малой Садовой улице, у Московского вокзала и арки Главного штаба. Петербуржцы и гости города уже любят зеленые насаждения. Особое их внимание привлекают красные ягоды падуба в кадках у Главного штаба. Хочется верить, что желающие попробовать их на вкус не найдется. На всякий случай – они несъедобные! К тому же есть ягоды, собравшие всю пыль и грязь с улицы, наверное, малоприятное занятие. Власти города уточнили, что в ближайшее время к падубу присоединится боярышник. Он хоть и съедобный, но я не стала бы убеждать в этом на личном опыте все по той же причине. Да и вообще давайте оставим деревья и кустарники в покое, они ради красоты и настроения, а не для экспериментов со здоровьем.

К слову, всего в городе в этом году высадят почти 10 тысяч деревьев. Тренд на благоустройство задал губернатор Петербурга Александр Беглов. Кадки с деревьями и цветами наверняка многие уже видели. Впервые их разместили в центре города летом 2022 года, а осенью пересадили в различные локации города, в том числе вдоль Лебяжьей канавки и Каменноостровского проспекта.

В разных местах Петербурга уже можно полюбоваться и цветами, их высадили за майские праздники. Полмиллиона виол! А еще гвоздики, которые, как считают эксперты, подчеркивают архитектуру нашего города. В ближайшее время цветочные композиции – например, те, что на Большой Морской и Малой Садовой улицах, Невском проспекте, – дополнят пеларгония, бакопа, сурфиния.

ЯНА ГРИГОРЬЕВА /yana.grigoreva@spbdtnevnik.ru/

В Петербурге началось благоустройство четырех пляжей. Три расположены в Курортном районе. Как сообщили в Смольном, здесь сохраняют исторический природный ландшафт, но при этом сделают территорию комфортнее для отдыхающих. А также украсят пляжи скульптурами балтийской нерпы. Еще один прибрежный участок планируют привести в порядок в Красносельском районе города.

## Благоустройство пляжей Петербурга по проекту «Формирование комфортной городской среды»



Здесь обустроят две детские площадки, установят два корпуса для административных и бытовых нужд. На пляже появятся площадки для отдыха и новые малые архитектурные формы.

«На территории пляжа разместят более 30 лежаков, скамейки, урны, видовые качели, раздевалки, гамаки. Здесь сделают площадки для пляжного волейбола, а также поставят уличную мебель в виде надписи «Дюны», – рассказали в Комитете по благоустройству Санкт-Петербурга.

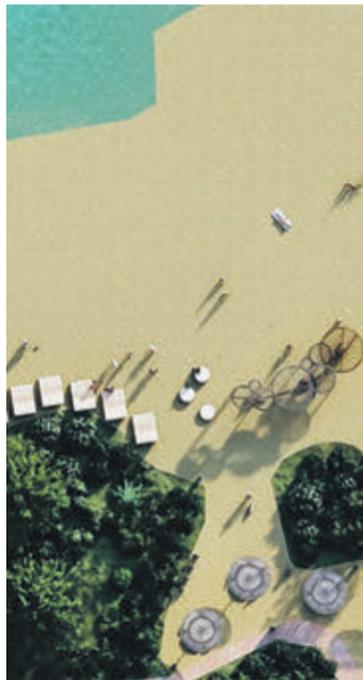


На этом пляже после благоустройства появится детская зона для маленьких петербуржцев разного возраста.

На территории разместят один комплекс для административных и бытовых нужд, на пляже поставят раздевалки, лежаки и навесы. «Запланировано устройство зон для отдыха, установка малых архитектурных форм, урн, уличной мебели и велопарковок. На пляже обустроят пешеходные дорожки из плитки», – поделились подробностями в Комитете по благоустройству Санкт-Петербурга.



© ПРЕДОСТАВЛЕНЫ КОМИТЕТОМ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



# «Обурга в 2024 году и городской среды»



пляж «Ласковый»,  
поселок Солнечное

Здесь запланированы детская игровая зона, четыре комплекса для административных и бытовых нужд. Появятся площадки для отдыха, скульптуры, пляжная мебель и урны. Будут реконструированы питьевые фонтанчики. «Проектом предусмотрено обустройство навесов и зонтиков, 30 гамаков, 80 шезлонгов, 15 раздевалок, различные скамейки для отдыха. Установят велопарковки и оборудуют зоны для пикника», – рассказали в Комитете по благоустройству Санкт-Петербурга.



пляж «Жемчужный»,  
вдоль берега Финского залива  
в створе ул. Адмирала Черокова

В этом году началось благоустройство территории вдоль береговой линии Финского залива в створе улицы Адмирала Черокова. Это территория Жемчужного пляжа Красносельского района города. Она стала победителем городского проекта «Твой бюджет», в ходе которого петербуржцы предлагают свои варианты благоустройства разных участков города.

На пляже «Жемчужный» специалисты, используя палубную доску, создадут пешеходные транзитные маршруты. Здесь также появятся зоны отдыха, в том числе пляжного, для жителей.

«На пляже установят уличную мебель, оборудуют велопарковки, навесы с качелями и ограждения. Обустроят спортивные площадки для детей разного возраста, а также смонтируют освещение», – уточнили в Комитете по благоустройству Санкт-Петербурга.

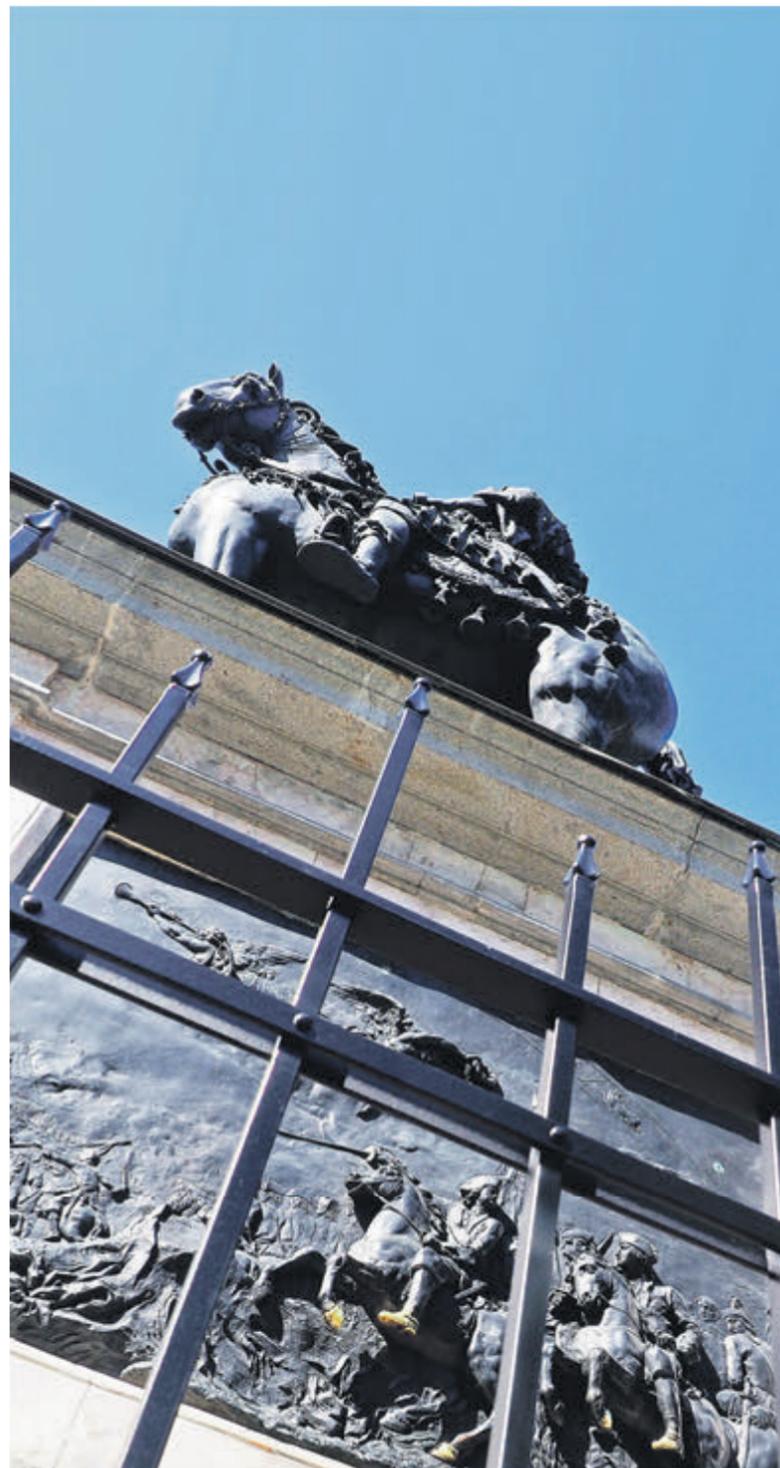
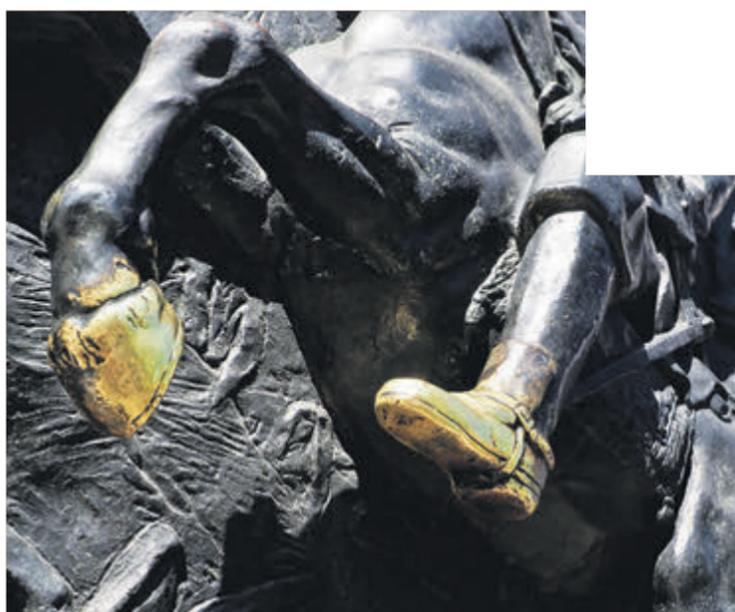


*В благоустройстве пляжей в целом важен локальный контекст. Например, в не самых популярных для отдыха местах должны быть продуманы транзитные пути. Если же пляжи находятся недалеко от остановок транспорта, нужен комплексный подход для привлечения людей. В частности, обустройство кафе, спортивных площадок, мест досуга.*

АНДРЕЙ СУРОВЕНКОВ, архитектор

✍ ЯНА ГРИГОРЬЕВА /yana.grigoreva@spbdnevnik.ru/

Вокруг памятника Петру I на Кленовой улице установили ограждение. Это поможет уберечь монумент от рук вандалов. В Смольном уточнили, что мера временная и призвана привлечь внимание гостей города и петербуржцев к проблеме сохранения памятников.



ОЛЕГ ЗОЛОТО

## Петра I защитили металлической оградой



**Ограда вокруг памятника Петру I (Кленовая улица)**

**НАПОМНИМ**, что эта конная статуя – первая в России, созданная «по обычаю римских императоров». Автором ее считается скульптор Бартоломео Растрелли. Но отлита она была уже после его смерти, в 1746 году, силами сына – архитектора Варфоломея Растрелли – и мастера Алессандро Мартелли.

«Не было такой традиции – терять элементы памятников на счастье. Это тенденция последних 20-25 лет. Барельефы этого

памятника затерли до такой степени, что буквально на глазах исчезает авторская пластика, авторское видение работы. Уже сейчас местами невозможно понять, что изображено на барельефе. Поэтому мы приняли решение установить временное ограждение по его периметру», – объяснил действия властей председатель Комитета по государственному контролю, использованию и охране памятников истории и культуры (КГИОП) Сергей Макаров.

По его словам, историческая ограда вокруг Петра I на Кленовой улице была в виде столбиков с цепями. Она исчезла ориентировочно в 30-е годы XX века.

«В целом вопрос ограждения памятников Петербурга довольно сложный. Например, крылья отставрированных крылатых львов на Банковском мосту уже затерли до металла. Но, к сожалению, грифонов невозможно оградить по периметру», – отметил Сергей Макаров.

# Петербургские армейцы усиливают команду

МИХАИЛ ГРИГОРЬЕВ /mihail.grigoriev@spsdnevnik.ru/ SKA.RU/MEDIA/ALBUM/VIEW/2395/#CLOSE

В российском хоккее продолжается межсезонье, в Континентальной хоккейной лиге клубы заключают контракты с игроками. В СКА есть новички, в том числе и очень именитые.



РОМАН РОТЕНБЕРГ

**ПРОШЛЫЙ** сезон стал для СКА самым неудачным за последние годы. Поэтому серьезные изменения в составе неважской команды закономерны.

## НОВЫЙ ТРЕНЕР ВРАТАРЕЙ

Клуб не стал продлевать контракты с защитниками Артемом Сергеевым, Михаилом Пашниным, нападающими Бренданом Лайпсиком, Александром Кадейкиным и Артемом Швецом-Роговым, вратарем Юханом Маттссоном.

Из них уже нашли себе новые команды оба Артема – Сергеев и Швец-Роговой, подписавшие соглашения с московским «Динамо».

На днях расстался со СКА форвард Алекс Гальченко, который продолжит карьеру в хабаровском «Амуре».

Несмотря на уход опытного голкипера Юхана Маттссона, у армейцев не будет проблем с игроками этого амплуа, считает телекомментатор Андрей Шестаков.

«Думаю, что в следующем сезоне будет конкуренция за место основного вратаря между Никитой Серебряковым и Артемом Плешковым, будут шансы проявить себя у Павла Мойсевича, – поделился мнением хоккейный эксперт. – Молодой Егор Заврагин из «Югры» пока поиграет за «СКА-Неву». Сообщали об интересе СКА к Картеру Харту из «Филадельфии», но иностранного вратаря не будет, о чем заявил Роман Ротенберг. В штаб команды вошел Максим Соколов, легенда СКА, лучший вратарь чемпионата мира 2002 года, он будет работать с вратарями».

## ЗНАМЕНИТЫЕ НОВИЧКИ

В СКА вернулся из ЦСКА нападающий Сергей Плотников, выигравший с петербуржцами Кубок Гагарина в 2017 году. Также он дважды стал обладателем этого трофея с московскими армей-

**Регулярный чемпионат Континентальной хоккейной лиги в сезоне-2024/25 стартует 3 сентября 2024 года, сезон впервые продлится дольше обычного – до 31 мая 2025 года.**

цами, а со сборной России стал серебряным призером Олимпиады-2022.

Еще больше титулов у форварда Михаила Григоренко, трижды завоевавшего Кубок Гагарина с ЦСКА, чемпиона (2018) и вице-чемпиона (2022) Олимпийских игр.

Как считает Андрей Шестаков, оба новичка станут лидерами команды.

«Плотникову 33 года, он должен стать лидером разведки. Григоренко 30 лет, он умеет забрасывать важные шайбы, что не раз доказывал в матчах против СКА», – отметил комментатор.

## НЕ СПЕШИТЬ В НХЛ

Должен присоединиться к армейцам 19-летний Матвей Мичков, выступавший на правах аренды в «Сочи». Он вызывает интерес у клубов НХЛ. По мнению Андрея Шестакова, вундеркинду надо еще поиграть в КХЛ.

«У Матвея контракт со СКА еще на два года, ему только в декабре исполнится 20. Надеюсь, что в следующем сезоне в главной команде дебютирует 18-летний Иван Демидов, который в 30 матчах за СКА-1946 набрал 60 очков», – предположил тележурналист.



КИРИЛЛ ЛЕГКОВ,  
обозреватель

**Футбольный клуб «Зенит» не заслужил золота?**

**К** заключительному туру Российской премьер-лиги футболисты лидирующих команд, а также многие их болельщики, включая нейтральных, приходят, мне кажется, со смешанными чувствами. Кто же будет чемпионом? Кто больше достоин титула? Просто тот, кто наберет больше очков?

Это, конечно, самый справедливый критерий в спорте. Иначе он не вызывал бы такой интерес. Тут все может сложиться по-разному, тур, как говорится, «на три результата»: может выиграть «Зенит», может – «Динамо», может – «Краснодар». А вот так, если подумать: кто больше заслужил? В философическом смысле, как говорил герой одной комедии.

Я не буду разочарован, если титул в этом сезоне не достанется «Зениту». Отношение игроков к процессу его завоевания было так себе. И матчи, которые они проводили спустя рукава, мы видели. И матчи, в которых многие игроки ничего не хотели, тоже. Вот это самый страшный грех: когда можешь много, а показываешь мало. Поэтому для меня любое итоговое место «Зенита», кроме первого, не будет несправедливым. Я считаю, на первое «Зенит» не наиграл. По отношению к делу.

У конкурентов были совершенно другие проблемы. У «Динамо» – новый тренер. Новая игра. Были спады, перепады, команда строилась, но к тому, как игроки относились к делу, к профессии, к работе, – никаких претензий.

У «Краснодара» еще более сложная ситуация. Смена тренера по ходу сезона. Никто не знает, что там случилось внутри, чтобы рассуждать, ошибся Сергей Галицкий, владелец клуба, с увольнением Владимира Ивича из Сербии или нет, но, когда меняется тренер в команде, которая идет в лидерах, – это болезненный процесс. Для всех. И не всем понятный – даже игрокам, которые выходят на поле. И все равно «Краснодар» сохраняет шансы на золото. Хотя и мизерные. Мало кто верит, что «Зенит» потеряет очки в матче с «Ростовом».

Какой из этого всего вывод? «Зенит» меньше заслуживает выиграть чемпионат, чем «Динамо» и «Краснодар»? Пора уже сменить у нас чемпиона? Нет же. Спорт, результат все расставят на свои места. Я лично приму сердцем любого победителя чемпионата России – тем более такого интересного, как в этом сезоне.

ДМИТРИЙ ФУФАЕВ

Точка зрения обозревателей может не совпадать с мнением редакции.



spbdnevnik



## В поликлиники закупают технику

АНТОН КАЧАЛОВ /info@spbdnevnik.ru/ АЛЕКСАНДР ГЛУЗ

**В 2024 ГОДУ** по программе модернизации городских поликлиник в Петербурге намерены закупить более тысячи единиц медицинского оборудования, больше половины из них уже поставлено.

«За 3 года в полтора раза расширилась сеть поликлиник, офисов врачей общей практики, женских консультаций. Было отремонтировано свыше 80 поликлиник, закуплено более 3 тысяч единиц медицинских приборов и оборудования, в том числе высокотехнологичного и дорогостоящего. С каждым годом наше здравоохранение становится все более эффективным и доступным, в том числе благодаря этой программе», – отметил губернатор Петербурга Александр Беглов.



## ПРОГРАММА ДОЛГОСРОЧНЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Новые возможности для инвестиций в свое будущее

Позволяет человеку за 15 лет сформировать денежную подушку безопасности, накопить на крупную покупку или пенсию

Деньги, накопленные по Программе, можно начать использовать через 15 лет или по достижении возраста 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин



ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПРОГРАММЕ – НА САЙТЕ



pds.napf.ru

# Как вовремя заметить

МАРИНА БОЙЦОВА /marina.boitsova@spbdnevnik.ru/  
ВАЛЕНТИН ЕГОРШИН /ТАСС, МАРИНА БОЙЦОВА

Можно ли прожить жизнь без опасных проблем с сосудами? Об этом рассказал заместитель главного врача по хирургии городской больницы № 2 заслуженный врач РФ Александр Ерофеев.

**Александр Алексеевич, все слышали о тромбозах, но мало кто точно знает, что это такое.**

➤ Человек пронизан кровеносной системой сверху донизу, как паутиной. Основная задача вен и артерий – чтобы по ним текла кровь. Движение крови по сосудам регулируют свертывающая и противосвертывающая системы крови. Первая отвечает за то, чтобы при ране кровь останавливалась и человек не умер от пореза, вторая препятствует образованию тромба внутри организма.

Чтобы кровь в сосудистом русле была всегда в жидком состоянии, эти две системы должны быть в динамическом равновесии. Если равновесие нарушается, возникают либо тромбы, либо кровотечения.

**Какие факторы предшествуют тромбозу?**

➤ Еще в XIX веке немецкий ученый Рудольф Вирхов определил триаду тромбоза, то есть предрасполагающие к тромбозу факторы. Это гиперкоагуляция (повышение свертываемости крови), гемодинамические изменения (застой крови, ухудшение ее текучести) и травма стенки сосуда. Тромбы могут образовываться в любой кровеносной системе человека, начиная от сердца и заканчивая мелкими сосудами.

В свою очередь тромбы бывают артериальными

и венозными. Если мы говорим о тромбозе артерий, то это чаще всего острый инфаркт или острый ишемический инсульт. Если о венозном – то это острые тромбофлебиты, тромбоз варикозно расширенных вен нижних конечностей и самое грозное осложнение – тромбоз легочной артерии (ТЭЛА). Тромбы могут образовываться либо на месте повреждения стенки сосуда, тогда это тромбоз, а могут образоваться и улететь по системе дальше – тогда это тромбоэмболия.

**Кто в группе риска и как определить склонность к тромбообразованию?**

➤ У молодых факторы, предрасполагающие к тромбозу, минимальны. Но с возрастом они накапливаются. Индивидуального прогноза нет, но есть среднестатистический.

Существует шкала SCORE (Systematic Coronary Risk Evaluation). Она систематизирует риски возникновения фатальных осложнений. Это наиболее распространенный метод скрининговой оценки сердечно-сосудистого риска у людей, не имеющих выраженных клинических проявлений заболевания.

По этой шкале можно судить о 10-летнем риске смерти от сосудистых причин. Несколько признаков оказывают основное влияние на оценку состояния больных по этой шкале: возраст, курение, уровень артериального давления и уровень холесте-



рина. Это относится к артериальной патологии.

Если говорить об общих предрасполагающих факторах, то сюда можно отнести наследственность как фактор, определяющий генетическую предрасположенность к тромбообразованию, и различные предрасполагающие факторы. Их может быть много: прием эстрогенов (гормональных контрацептивов), избыточный вес (если индекс массы тела больше 30 – это уже нехорошая ситуация), гиподинамия.

**Слышала, что риску тромбозов подвержены люди после травм, переломов. Это так?**

➤ После переломов в основном случаются венозные тромбозы.

Они могут быть также при злокачественных образованиях, после инсультов, если гиподинамия была длительное время, после операций на тазобедренных и коленных суставах, после длительной гипсовой иммобилизации нижних конечностей.

В Петербурге обеспеченность кардиокойками в 2023 году составила 4,6 на 10 тысяч населения, что существенно выше, чем в среднем по стране (3,8 на 10 тысяч). Более 76 процентов пациентов с острым инфарктом госпитализируют в первые 12 часов.

# УЗНАТЬ ПРИЗНАКИ ТРОМБОЗА



холестерин и давление явно повышены, то человек должен пойти к врачу, и он назначит препараты, которые стабилизируют ситуацию.

## Каковы симптомы уже начавшегося тромбоза?

➤ Мы должны снова вернуться к разграничению тромбозов на артериальные и венозные, потому что симптомы разные.

Если мы говорим об артериальных, то основная функция артерий – перенос кислорода к органу. Если при физической или умственной нагрузке возникает дискомфорт, заметна слабость мозговой деятельности, вы не можете долго пройти, устают ноги – это проявление того, что органам не хватает кислорода. Если начинает выпадать зрение на один глаз, если возникает головокружение – то это проблемы, связанные с кровоснабжением головного мозга.

## Какие симптомы венозного тромбоза?

➤ Если начинают вылезать вены – это уже причина идти к врачу. Если утром встали, нога отекала, вы измерили окружность голени и разность со здоровой голенью более 3 сантиметра – надо исключить тромбофлебиты и тромбозы глубоких вен.

Если в нормальной ситуации стало трудно дышать, не хватает воздуха, а при этом есть избыточный вес, вы курите, принимаете гормональные контрацептивы, – есть подозрение на ТЭЛА. После пандемии COVID-19 у многих в ходу пульсоксиметры. Надо измерить уровень насыще-



*«Организм умнее, чем мы. Поэтому здоровье не надо укреплять, его надо беречь. Не сидите без движения больше часа. Плавание укрепляет сосуды. Бросьте курить. Контролируйте свой вес. Контролируйте артериальное давление. Больше пейте воды. Необходимая дневная доза жидкости зависит от веса человека. При весе 50 килограммов – 1,7 литра воды, при 60 килограммах – 2,1 литра, при весе от 70 килограммов – 2,4 литра».*

ния крови кислородом. Если он ниже 95 процентов, обратитесь к врачу.

## Сколько времени есть у человека для того, чтобы начать лечение и избежать последствий тромбоза?

➤ Тромбозы – это остро возникающие ситуации. В медицине существует правило «золотого часа», в течение которого необходимо начать лечение, чтобы избежать необратимых повреждений. Допустимый интервал так называемого временного терапевтического окна составляет 6 часов.

Если вы почувствовали резкое ухудшение своего состояния, нужно обратиться к врачу, вызвать скорую помощь.

## Правда ли, что сейчас тромбозы все чаще встречаются у молодых людей?

➤ Ни я, ни мои коллеги из других больниц это не подтверждают. Да, тромбозов было очень много во время пандемии, но сейчас ситуация стандартная, не больше и не меньше.

COVID-19 действительно вызывал нарушения свертываемости крови. Тромбоз при нем мог образовываться в глубоких венах ног (тромбоз глубоких вен). Но обычно риски сохраняются в течение первого полугодия после заболевания. Сейчас COVID-19 стал проще, протекает на уровне амбулаторного лечения, мы не наблюдаем всплеска тромбозов, которые были во время пандемии.

До операции и после нее обязателен прием антикоагулянтов и дезагрегантов до момента активизации пациента. Обычно это один-три месяца.

## Многие стараются профилактировать тромбозы приемом аспирина и его аналогов. Это правильно?

➤ Считается, что если у человека после 50 лет нет противопоказаний в виде язвенной болезни желудка, то желательно после еды при-

## 19 медуз учреждений общей мощностью свыше 1200 кардиологических и 1300 неврологических коек оказывают помощь пациентам с острыми инфарктами и инсультами в Петербурге.

мать 100 миллиграммов аспирина, «Тромбо АСС», «Кардиомагнил».

## На какие показатели надо обращать внимание, чтобы не пропустить начало заболевания?

➤ На артериальное давление. Чем оно выше – тем больше гемодинамический удар на стенку сосуда и тем больше шансов, что она повредится. На уровень холестерина. Чем он выше – тем больше риск. Если возраст за 50,

Газета выходит с 2003 года.

**Учредители:**  
Комитет по печати и взаимодействию со средствами массовой информации Правительства Санкт-Петербурга, АО «Информационно-издательский центр Правительства Санкт-Петербурга «Петроцентр»

**Адрес редакции:**  
197 046, Санкт-Петербург, ул. Чапаева, д. 11/4, лит. А  
Тел. 670-13-05, факс 670-13-06  
E-mail: info@spbnevnik.ru

**Главный редактор**  
СМИРНОВ К. И.

**Ответственные за номер:**  
ТИШЕНКО И. В., РОДИОНОВА И. В.

**Издатель и распространитель:**  
АО «Информационно-издательский центр Правительства Санкт-Петербурга «Петроцентр»

**Генеральный директор**  
СМИРНОВ К. И.

**Адрес издателя:**  
197046, Санкт-Петербург, ул. Чапаева, д. 11/4, лит. А  
Тел. 346-46-92, факс 670-13-02

**Рекламная служба:**  
670-75-55  
reklama@petrocentr.ru

**Служба распространения:**  
670-13-03  
distribution@petrocentr.ru

Проект реализован при финансовой поддержке Комитета по печати и взаимодействию со средствами массовой информации

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Свидетельство ПИ № ТУ 78-00757  
выдано 22 декабря 2010 года.

**Типография:**  
000 «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, вн. тер. МО «Екатерингофский», наб. Обводного канала, д. 138, к. 1, литера В, пом. 4-Н-5-часть, ком. 311-часть

**«Петербургский дневник»**  
№90 (3273)  
Дата выхода в свет – 22.05.2024  
Сдача номера:  
по графику – 19:00 21.05.2024  
фактически – 21:00 21.05.2024  
Заказ № ДБ-2399

Перепечатка, использование материалов частично или полностью без разрешения редакции запрещены.

Точка зрения обозревателей может не совпадать с мнением редакции и позицией правительства Санкт-Петербурга.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.

Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях и материалах.

Распространяется бесплатно [16+]  
PDF-версия газеты на сайте  
**www.spbdnevnik.ru**  
ISSN 1992-8068



**ЧИТАЙТЕ В ЧЕТВЕРГ: КАК ПРОЙДЕТ ЕДИНЫЙ ГОСЭКЗАМЕН В 2024 ГОДУ**

# Побывать в гримерке примы и сделать селфи с Онегиным

МАРИНА АЛЕКСЕЕВА /marina.alexeeva@spbdtv.ru/ МАРИНА АЛЕКСЕЕВА

Как попасть в Петербург времен Пушкина? Это знают в Театральной библиотеке, где к 225-летию со дня рождения поэта открылась выставка-променад «Онегина волшебный край: театральные Петербург пушкинской поры» (6+).



**ДАЖЕ** постоянные читатели не сразу узнают знакомое место – так преобразилась Театральная библиотека.

Уже на входе мы видим интерактивную витрину. Нажимаем на кнопки – и перед нами разворачивается история главных театров пушкинской поры: Малого (Деревянного) театра Казасси, Большого каменного, Михайловского и Александринского театров.

## ВПЕРВЫЕ НА СЦЕНЕ

Поворачиваем за угол и видим витрины, где выставлены настоящие раритеты. Вот женская гримерка, здесь готовилась к выходу на сцену легендарная Авдотья Истомина, воспетая Пушкиным в «Евгении Онегине»: «Блистательна, полувоздушна, Смычку волшебному послушна...»

«Как ни странно, первой постановкой Пушкина на сцене был балет «Руслан и Людмила». Премьера состоялась в 1821 году в Москве, затем и в Петербурге», – рассказывает куратор выставки Елена Федяхина.

А первым и единственным драматическим представлением, которое прошло на сцене при жизни Пушкина, была маленькая трагедия «Моцарт и Сальери». Но этот показ остался незамеченным. Дело в том, что давалась премьера в те часы, когда публика только съезжалась в театр. Постановка шла при свете, зрители могли в любой момент войти в зал или выйти – таков был театальный этикет того времени. Поэтому публика не смогла по достоинству оценить спектакль.

## СВЕТСКАЯ ПРОГУЛКА

В соседних витринах – произведения тех авторов, чьи пьесы пользовались успехом во времена Пушкина.

В мужской гримерке – костюмы известных артистов и театральные атрибуты, предоставленные Александринским театром: шлем Дмитрия Донского (одноименная пьеса шла в то время на сцене), берет и другие предметы.

А вот и Невский проспект. Благодаря известным гравюрам Василия Садовникова мы не просто гуляем по центру города, но и заглядываем в модную лавку (там вещи из личного архива художника по костюмам киностудии «Ленфильм» Инессы Снежкиной), изучаем афиши на театральном тумбе. Здесь даже можно встретить Евгения Онегина и сфотографироваться с ним.

“

*Мы подготовили более 30 различных мероприятий. Главное, конечно, – это выставка. Мы работали над ней долго и сложно, чтобы наши гости смогли увидеть Петербург пушкинской поры.*

АНАСТАСИЯ ГАЙ,  
ДИРЕКТОР ТЕАТРАЛЬНОЙ БИБЛИОТЕКИ

А уже в читальном зале гостям выставки предлагается немного отдохнуть, присесть на диван и почитать популярную в то время газету «Северная пчела».

## МИРОВЫЕ РАРИТЕТЫ

На выставке представлены уникальные документы пушкинской поры. Например, сохранившиеся афиши 1818 года – таких больше нигде в мире не осталось. «Это раритет мирового класса», – подчеркивает заместитель художественного руководителя Александринского театра Александр Чепуров.

И добавляет: замечательно, когда дух города, дух подлинного места, соединен с волшебным духом театра, благодаря чему посетители выставки могут погрузиться в волшебный край Пушкина.

**7** горячая линия: 648-5000  
**СЕМИШАГОВФ**

**АКЦИЯ!**  
с 22.05.24 по 26.05.24

<p><b>69.99</b></p>  <p>Апельсины 1кг</p>	<p><b>79.99</b></p>  <p>Яблоки фас. 1кг</p>	<p><b>149.99</b></p>  <p>Нектарины/Персики 1кг</p>
<p><b>19.99</b></p>  <p>Мороженое "От Деда Мороза" в асс 60-70г</p>	<p><b>29.99</b></p>  <p>Мороженое "Митя" 70г/ "Ленинградское" 80г</p>	<p><b>29.99</b></p>  <p>Мороженое "Золотая трубочка" в асс. 60г</p>
<p><b>59.99</b></p>  <p>Яйцо СЗ 1десяток</p>	<p><b>329.99</b></p>  <p>Карбонад охл. 1кг</p>	<p><b>399.99</b></p>  <p>Филе грудки индейки охл. 1кг</p>
<p><b>69.99</b></p>  <p>Огурцы среднесплодные 1кг</p>	<p><b>99.99</b></p>  <p>Кабачки 1кг</p>	<p><b>149.99</b></p>  <p>Томаты 1кг</p>

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.

semishagoff.org 7shagoff **реклама**

Выставка будет открыта до 10 августа. Вход свободный.